

Badminton



Badminton ist eine Ballsportart, die nicht nur Ausdauer sondern auch Schnell- und Sprungkraft fordert und hohe mentale Anforderungen (Nervenstärke, Übersicht im Spiel, u.a.) an die/den Sportler/in stellt. Es ist ein Hallensport, der zu jeder Jahreszeit und bis ins fortgeschrittene Alter ausgeübt werden kann. Wichtig ist körperliche Fitness, konsequentes Training und Teamfähigkeit. Ab einem Alter von 9 Jahren macht es Sinn mit dieser Sportart anzufangen. Unsere Trainer freuen sich auf jede/n interessierte/n Spieler/in, die/der mit diesem schönen Sport beginnen will.

Hinweise zum Trainingsbetrieb

Das **Jugendtraining** beginnt um 18 Uhr. Das Erwachsenentraining beginnt um **19:45 Uhr**.

Bitte beachten:

Wir bitten alle weiterhin um Einhaltung der aktuellen Corona-Regeln. Derzeit gelten folgende Regeln:

Inzidenz unter 1.000

- **2G-Regelung** für den Outdoor-Sport
 - **2Gplus-Regelung** für den Indoor-Sportbetrieb
 - **3G-Regelung** für haupt- und ehrenamtlich Tätige (z.B. Übungsleiter)
 - Max. **25% Kapazitätsauslastung** von Hallen, Gymnastikräumen, etc.
 - **Trainings- und Wettkampfbetrieb** unter Einhaltung der 2Gplus-Regelung Indoor bzw. 2G-Regelung Outdoor erlaubt
 - Nutzung von **Umkleiden und Duschen** erlaubt
- **2G: geimpft, genesen und Kinder, die unter 14 Jahre alt sind**
 - **2Gplus: geimpft, genesen und zusätzlich getestet** (PCR-, Schnell- bzw. Selbsttest vor Ort unter Aufsicht) **oder eine Auffrischimpfung** („Booster“)
 - Zutritt haben weiterhin:
 - Kinder bis zum sechsten Geburtstag
 - Schülerinnen und Schüler mit regelmäßigen Schultestungen (gilt auch für minderjährige Schülerinnen und Schüler von 14- bis 17 Jahren)
 - noch nicht eingeschulte Kinder
 - Personen, die sich aus med. Gründen nicht impfen lassen können
 - Vollumfängliche FFP2-Maskenpflicht (außer bei der Sportausübung)
- Vereinsgaststätten können unter 2G geöffnet bleiben
 - Sperrstunde von 22 – 5 Uhr

Trainingszeiten

Tag	Zeit	Gruppe	Ort
Dienstag	18:00 - 19:30 Uhr	Jugend	Dreifachturnhalle 2
Dienstag	19:45 - 21:30 Uhr	Erwachsene	Dreifachturnhalle 2